



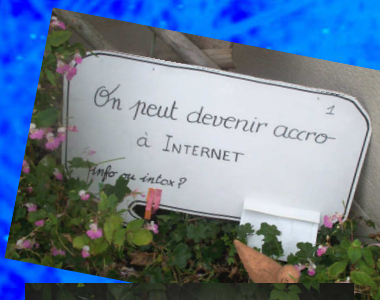
Journal bimestriel, édité en 200 exemplaires, réalisé par les personnes fréquentant RELAIS, comme moyen d'expression et de communication à partir d'une charte commune.

Le Président,
le Conseil d'Administration,
le personnel,
les bénéficiaires
de l'Association Relais
vous souhaitent
une excellente année !

Meilleurs Voeux
2012

Ce numéro spécial de «**Cité Relais**»
vous propose une petite rétrospective
non exhaustive des activités réalisées
en 2011 par l'Association Relais.
Nous souhaitons mettre en exergue
l'intérêt majeur d'associer les usagers
dans chaque projet, de l'initiative à sa
réalisation.





Pour préparer cette semaine d'informations et de préventions des réunions ont été organisées avec les différents intervenants et les bénéficiaires du R.E.L.A.I.S. Les ateliers des Chemins de Relais ont permis de créer des supports : affiches, tracts, banderoles, bulles info-intox, boîte à idées. Durant cette semaine, des ateliers et des tables rondes ont été animés par les intervenants des différentes structures du territoire villeneuvois : AIDES: Association de lutte contre le V.I.H. Sida et les Hépatites. CSAPA/ANPAA 47: service de soins en addictologie. CSAPA-CAARUD Reliance: service de soins en addictologie. CISD/ELSA: Centre de soins des dépendances de l'hôpital St Cyr. Cela a permis de découvrir, d'apprendre des choses que certains connaissaient, d'autres pas, d'avoir des échanges sur le thème des addictions et de rencontrer les professionnels qui peuvent aider dans ce domaine. D'autres actions (groupe de paroles, ateliers d'expression...) devraient être mises en place par la suite, car des besoins ont été exprimés.

Françoise B. et Julie P.



Interview d'un acteur, Stéphane Durieux

Le métier d'acteur, c'est la réalisation d'un vieux rêve d'enfant. C'est sous la pression amicale de mes amis que je me suis lancé là-dedans. J'ai commencé par de la figuration, puis des « silhouettes » parlantes et des petits rôles ; je prends également des cours d'Arts Dramatiques aux « Baladins en Agenais ». En septembre 2011, j'ai effectué un stage au cours Florent à Paris, intitulé « l'acteur face à la caméra » (financé par le Conseil Général de Lot-et-Garonne). J'ai eu un rôle dans « Désordres » d'Etienne Faure, avec Isaach de Bankolé et Soniah Rolland et dans « Le grand soir » de Gustave Kervern et Benoît Delepine, avec Benoît Poelvoord et Albert Dupontel. J'ai aussi tourné dans des séries et téléfilms, comme « Famille d'accueil », « Joseph l'insoumis » ou « Accident de parcours ». Le making off diffusé à R.E.L.A.I.S. m'a apporté du plaisir à partager, l'envie de dire à tout le monde que tout est toujours possible. Quant à mon activité picturale, c'est seulement quand ça me prend. Le dessin, c'est une parenthèse, histoire de se détendre. C'est par là : <http://mcgggraphics.new.fr>

Interview réalisé par Aline D.



Weekend du nouvel an à Cauterets

1er réveillon de la St Sylvestre organisé par R.E.L.A.I.S. avec l'appui de financeurs (Vacances Ouvertes, le Lions Club). Un programme à la carte sur 3 jours, où chacun d'entre nous avait la possibilité de choisir et de s'exprimer librement (raquette, ski alpin, luge, patinoire, soins à la cure thermale, jeux de cartes, discothèque, casino...). Une véritable ouverture vers l'extérieur (mixité sociale, découverte d'un nouvel environnement, apprentissages de techniques). Nous espérons que cette expérimentation pourra être renouvelée. Isabelle a utilisé une méthode appliquée pour tous les pilotes d'avion : la « checklist ». Rigueur, ponctualité, prévoyance, elle a partagé avec nous un peu de cette « agréable anxiété » précédant le départ. Elle nous a donné un cap pour que notre capital bien-être soit préservé tout au long du séjour. « Quand un rêve devient réalité... » « Pour une première, c'est une réussite. »

Isabelle J. et les participants à la sortie



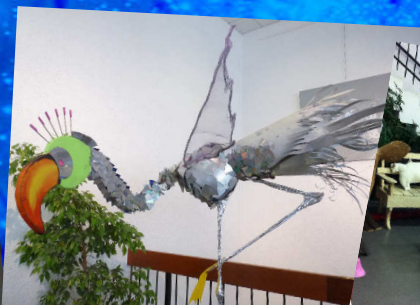


Mise en scène de la vie



Je vais vous raconter comment je me suis retrouvé dans l'atelier d'expression théâtrale initié par R.E.L.A.I.S. Au départ, je ne connaissais rien du théâtre, du moins, juste que l'on y joue des pièces ; mais j'ai été amené à participer à un cours qui m'a fait découvrir ce monde artistique, où l'on parle de la société et de ce qu'elle représente pour chacun de nous, les émotions que l'on ressent. C'était tout nouveau pour moi, j'ai le sentiment de reprendre de la couleur. Une pièce à épisode s'est jouée tout au long de l'année. Elle nous parlait d'une famille qui vit un drame, celui de ne pouvoir être totalement libre, le fait que l'on doit rentrer dans le moule et se conformer à l'image. Nous avons pu échanger autour de ces thèmes et de notre ressenti avec les artistes. Comme moi, vous pouvez vous initier, venir voir des pièces et participer à des débats, car il y a des projets, dont celui du cours d'expression théâtrale, mentionné plus haut. Voilà, j'espère vous avoir donné l'envie de venir vous aussi participer aux activités qui tournent autour du théâtre et de découvrir cet art à travers les pièces jouées toute l'année.

Emmanuel D.



KESKILI

Keskecekoï ce keskili ? Il s'agit du Salon du Livre pour la Petite Enfance (0 à 3 ans) organisé par la ville de Villeneuve-sur-Lot. Depuis plusieurs années, Les Chemins de Relais participent à la décoration, à la scénographie, à la construction de structures : cabane de la sorcière, livre-château-fort, cuisinier géant, pantin articulé, vache volante, castelet des ombres chinoises...

Il me semble que l'on « délire » bien sur ce projet, comme si, nous-même, retrouvons notre âme d'enfant. Ce fut très plaisant de voir des adultes s'amuser à trouver une autre vie, à détourner des objets de rebus (vieux tuyaux, ressorts, poignées, bouts de ferraille...) qui deviendront licorne sautillante, machine infernale à faire du bruit en rythme... La participation des usagers de R.E.L.A.I.S. est unanimement appréciée pour leurs compétences manuelles, humaines, esthétiques et imaginatives. Nous en profitons pour remercier les services techniques et la bibliothèque de la mairie de Villeneuve-sur-Lot, les différents exposants, les visiteurs, parents et... les tout petits évidemment !

Aline D. et Cathy T.



R.E.L.A.I.S. trait d'union entre les usagers et Radio 4

L'engouement qu'il y a eu lors des émissions de la saison dernière avec la compagnie «Artizans» pour le feuilleton théâtral «Et si...», ainsi que le prix de la meilleure émission (le prix de l'innovation radiophonique au niveau régional) nous ont permis de monter un projet d'émission sur Radio 4 diffusée une fois par mois sur les antennes. Cela s'est concrétisé grâce au soutien d'Isabelle Monmarchon, chargée des affaires culturelles à la Mairie de Villeneuve-sur-Lot, de Serge Boras, Directeur du théâtre Georges Leygues, ainsi que de Claude Pons, Directeur de Radio 4.

Une émission qui s'inspire, qui utilise des manifestations culturelles comme des pièces de théâtre ou autres événements artistiques, sur le villeneuvois, pour aborder des thèmes sociaux. La dernière rubrique, disponible sur www.radio4.fr/podcasts.php, émission «Traverses», a été diffusée samedi et dimanche 14 et 15 janvier 2012 avec le concours de Prisca, Colin, Mustapha et moi-même, pour parler de la vieillesse : «Être vieux c'est quoi ?». Pour tenter de répondre à cette question, nous sommes allés au théâtre voir la pièce «La Conserverie de Vieux».

Damien S.

RADIO 4

FUMEL - MARMANDE 91.9 90.8 **98.3** VILLENEUVE S/LOT 107.3



Et bien d'autres activités encore!

Vous trouverez de plus amples informations sur l'association Relais sur notre site Internet

www.association-relais.com

Vous pouvez retrouver les précédents numéros de Cité Relais dans la rubrique «Publications».

IL'AVENUE DE RELAIS

Fonctionnement de l'Accueil de Jour

L'accueil de jour, ouvert tout au long de la journée, répond aux besoins de première nécessité :

- ♦ **Alimentaires** : prendre un repas, un casse-croûte
- ♦ **Hygiène** : se doucher, faire une machine à laver, sécher son linge

Et aussi : Rencontrer du monde, échanger, communiquer...

C'est un lieu collectif, anonyme, un lieu à l'accueil sans condition, où chacun peut trouver sa place.

Bien vivre ensemble à l'Accueil de Jour nécessite :

- ♦ De ne jamais user de violence,
- ♦ De se respecter les uns les autres, ainsi que de respecter les locaux et le matériel,
- ♦ De participer aux animations ou activités nécessaires à l'organisation du lieu,
- ♦ De ne pas venir « accompagné » d'alcool, de produits toxiques, ou de « mauvais esprit » afin de ne pas perturber la sérénité du lieu.

Ouvert
le lundi de 9h à 14h
et du mardi au
vendredi
de 9h à 17h30

**Les Chemins
De Relais**

www.association-relais.com
rubrique «Redynamisation»



du mardi au vendredi
9h00 à 12h00
et 14h00 à 17h30

L'association Relais propose un lieu d'expression, de découverte, de création, basé sur l'échange de connaissances et ouvert à tout public majeur et aux mineurs accompagnés de leurs parents.

L'équipe anime régulièrement de nouvelles activités et vous accueille dans un espace convivial. Les personnes qui souhaitent acquérir ou transmettre des savoirs, des connaissances, des savoir-faire ou leurs expériences sont les bienvenues.

Art-brico - A l'atelier Art-brico, vous pouvez pratiquer le dessin, la peinture, la couture ou encore d'autres activités manuelles que vous découvrirez grâce à nos échanges.

Jardin - Envie d'air pur, ou de s'évader ? Le Jardin de Relais est un petit coin de verdure permettant de participer à des activités en relation avec le jardinage ou la nature en y intégrant les notions de base de l'écologie.

Informatique - Etes-vous passionnés d'Informatique ou désireux, tout simplement, de découvrir cette activité ? L'atelier Informatique vous propose un large éventail de possibilités. Se retrouver en groupe nous permet d'échanger des astuces et d'aller plus loin dans la découverte d'Internet ou l'utilisation de logiciels.

La participation de **6€ par semestre** (de janvier à juin et de juillet à décembre) permet l'accès aux 3 ateliers. En cours de semestre la participation sera calculée au prorata des mois.

Contactez nous au 05 53 400 819
ou cheminsderelais@association-relais.com

Frayez-vous un passage dans le monde de l'imagination, la création, ou la fantaisie!

Pour contacter le Comité de Rédaction :

Comité de Rédaction « Cité Relais »
14 av. de Fumel - BP 10058 - 47302 Villeneuve/Lot
05 53 400 819
cheminsderelais@association-relais.com

Journal gratuit, réalisé dans le cadre des activités de RELAIS, en recherche de financement pour maintenir sa parution.

Directeur de publication et Responsable d'édition:

Jean-Marc MARTIN

Comité de rédaction: Roselyne B. - Françoise B. - Helmut B.

- Aline D. - Sandrine Ma. - Thierry P.

Rédacteurs ponctuels: Emmanuel D. - Isabelle J. et les participants à la sortie Cauterets - Julie P. - Damien S. - Cathy T.

Maquette: Helmut B. - Thierry P.

